

EUROPSKI
TJEDAN
ODRŽIVOG
RAZVOJA
20. - 26. RUJAN



KNJIŽNICA MEDVEŠČAK
I DJEČJA KNJIŽNICA M2

Blaženka Majdandžić i Vedrana Čavajda
ZELENA KNJIŽNICA ZA ZELENI ZAGREB

MOĆ BILJAKA U SLUŽBI ZDRAVLJA I

blagostanja

Ljudi su oduvijek posebnu pažnju posvećivali biljkama i njihovim ljekovitim svojstvima. Danas možemo uživati u učinkovitosti biljnih lijekova zahvaljujući precima koji su više od tisuću godina otkrivali koje su biljne vrste pogodne za liječenje, a koje su opasne i otrovne. Da bismo imali koristi od goleme raznolikosti ljekovitih svojstava biljaka, valja uložiti vrijeme i napor u njihovo prikupljanje stoga interes o upotrebi u terapijske svrhe stalno raste.

Aromatično, ljekovito i medonosno bilje nalazi sve širu upotrebu u svakodnevnom životu. Primjerice, raste svijest o blagodatima biofilnog dizajna te blagodatima u vidu poboljšanja kvalitete života, posebice kada govorimo o prostorima s rehabilitacijskom terapijskom namjenom. Ljekovite biljke posebne su i jedinstvene jer pružaju višeosjetilni doživljaj, kako u terapijskom tako i u estetskom smislu.

U sklopu projekta Zelena knjižnica za zeleni Zagreb u Europskom tjednu održivog razvoja, Knjižnica Medveščak te Dječja knjižnica M2 virtualnim katalogom preporuča knjiga žele osvijestiti moć koju biljke imaju u svakodnevnom životu i pozitivan učinak koji ostavljaju na zdravlje pojedinca.

