

# Respire !

AMBERT  
LIVRAOIS  
FOREZ

La fête d'Ambert Livradois Forez

## PROGRAMME

Entrée  
gratuite

**Samedi 23 septembre 10h-18h**  
**Dimanche 24 septembre 9h-17h**

Animations - Spectacles



Ferme pédagogique



Vide grenier - Restauration



Artisanat

Expos

Jeux

Objectif  
2024 !

salle de la Scierie et ses extérieurs, Ambert

Rénovation énergétique - Alimentation locale

Zéro déchet - Biodiversité - Mobilité

# Inauguration

Vendredi 22 septembre – 20h

Salle Ambert en Scène, Ambert

Théâtre participatif

Durée : 1h

Gratuit, sur réservation au 04 73 82 76 91

## La goutte d'eau qui fait déborder le vase

Compagnie Arts Qi Med

Avec l'air, l'eau est un des biens les plus précieux de l'humanité. Deux familles ont un conflit autour de l'eau, aurez-vous la solution ?

Venez assister à la pièce et même participer pour en changer le cours si vous le souhaitez !

Spectacle  
suivi  
d'un apéritif



# En continu tout le weekend

salle de la Scierie et ses extérieurs, Ambert

🌱 Ferme pédagogique  
avec *La ferme des Touminis*

🌱 Lecture en hamacs  
avec *La Petite Roberte*  
*Passeurs de Mots*



🌱 Balades en calèche  
avec la *Fondation AJD – Moulin du Roure*

🌱 Librairie *Tout un Monde*

🌱 Jeux de société et jeux en bois  
avec la ludothèque d'*Ambert Livradois Forez* (à partir du samedi à 14h)



🌱 Manège Tourne Chatouille et ses Piou-Piou  
avec *L'Atelier des Inventions Géniales*  
(les après-midis)

🌱 Atelier cyanotype (procédé photographique ancien)  
avec Marie Chaloyard (les après-midis)

## Buvette et restauration sur place :

La Popotte en Vadrouille

Le BistroVan

L'Ensourceuse

Frites et glaces de Gérard Blanchard et  
Ghislaine Henry (samedi)

Artisanat

Expos

Jeux

# Samedi 23 septembre

## Toute la journée, marché artisanal

### De 10h à 12h

**Auto-réparation de petits appareils électroménagers**, avec l'association *Réparons Ensemble*. Apportez vos appareils en panne !

**Fabrication d'une machine pour sauver le monde!** avec *L'Atelier des Inventions Géniales*

### 10h

**J'adopte un composteur**, avec *Ambert Livradois Forez*  
Durée : 1h

Sur inscription

### 10h30

**Fabrication de produit vaisselle solide**, avec *Clessentiel*  
Durée : 1h

Sur inscription

**Table-ronde sur l'assainissement écologique**, en direct de *Radio Supeyres*  
Durée : 1h

### 11h

**Staying alive** – Spectacle déambulatoire dans la ville d'Ambert, avec *La Compagnie de L'abreuvoir*

Lieu de départ : Mairie annexe, Ambert

Durée : 1h30

Un voyage collectif dans l'utopie pour essayer de trouver des solutions peut-être burlesques, sûrement farfelues, mais qui répondront aux grands défis de l'écologie et de l'humanité.

**Remise en selle avec un vélo à assistance électrique (VAE)**, avec *Le Cyclo Club Les Copains*

Durée : 1h

Sur inscription

### 13h30

**Table-ronde sur le projet "A TABLE ! Mangeons bien, jetons moins"**, en direct de *Radio Supeyres*  
Durée : 1h

**14h**

**Fabrication de baume pour le corps, avec Clessentiel**

Durée : 1h

Sur inscription

**Balade nature au fil de la Dore, avec le Conservatoire d'Espaces Naturels d'Auvergne**

Durée : 1h30

Découvrez la biodiversité, les rôles écologiques de la rivière et plus largement les enjeux de la ressource en eau sur le territoire.

Sur inscription

**Conférence : De l'assainissement à la fertilisation, des toilettes sèches dans les petites collectivités ? avec Florent Brun, ingénieur de recherche en assainissement durable**

Durée : 1h

**De 15h à 16h**

**Essai de voitures électriques, avec Ambert Livradois Forez**

**De 15h à 17h**

**Atelier découverte du chantournage, avec L'atelier bois chantourné**

**15h30**

**Fresque de l'eau : jeu sur l'impact du changement climatique sur la ressource en eau, avec l'association Eau Dyssée**

Durée : 1h30

Sur inscription

**16h**

**Concert de Dacutsa, jazz manouche**

Durée : 2h

**17h**

**Remise en selle avec un vélo à assistance électrique (VAE), avec Granit Bike**

Durée : 1h

Sur inscription

Inscriptions aux ateliers de la manifestation  
au 04 73 82 76 91



# Dimanche 24 septembre

De 9h à 13h, vide-greniers

Emplacements gratuits, sur inscription avant le 20 septembre

**10h**

**Remise en selle avec un vélo à assistance électrique (VAE), avec le Cyclo Club Les Copains**

Durée : 1h

Sur inscription

**J'adopte un composteur, avec Ambert Livradois Forez**

Durée : 1h

Sur inscription

**Atelier de fabrication de table en carton, avec Recréa**

Durée : 1h30

Sur inscription

**10h30**

**Présentation du livre "Donner du sens à sa vie... Même face au défi du changement climatique", par l'auteur Dominique Galland, suivie d'un débat**

Durée : 1h30

**De 10h à 12h**

**Fabrication d'une machine pour sauver le monde ! avec L'Atelier des inventions géniales**



**De 11h à 12h**

**Essai de voitures électriques, avec Ambert Livradois Forez**

**De 11h à 16h**

**Animation musicale, avec la batucada Samba Bidon**

**13h30**

**Découvrez l'univers des abeilles,**  
au rucher-école d'Ambert avec  
l'association *Apis Ambert*  
Durée : 2h

Départ 13h depuis la salle de la  
Scierie - A partir de 7 ans

Vêtu-es d'une combinaison de  
la tête aux pieds, entrez dans la  
peau d'un apiculteur. Découvrez  
l'organisation incroyable de  
ces insectes pollinisateurs, leur  
écosystème, leurs interactions  
avec l'Homme et les trésors de la  
ruche.

[Sur inscription](#)

**14h**

**Fabrication d'emballage  
alimentaire réutilisable,** avec  
*Ambert Livradois Forez*  
Durée : 1h

[Sur inscription](#)

**Atelier couture zéro déchet,** avec  
*L'Atelier d'Eucée*  
Durée : 2h

[Sur inscription](#)

**La Fresque du Climat,**  
avec *Murielle Boëns*  
Durée : 3h

Jeu à destination des jeunes et des  
adultes pour explorer les causes et  
les conséquences du dérèglement  
climatique.

[Sur inscription](#)

**15h**

**Visite guidée de Mus'Énergie,** le  
musée de la force motrice et de  
l'énergie au service de l'homme  
Durée : 1h30

[Sur inscription](#)

**Remise en selle avec un vélo à  
assistance électrique (VAE),** avec  
*Le Cyclo Club Les Copains*  
Durée : 1h

[Sur inscription](#)

Inscriptions aux ateliers de la manifestation  
au 04 73 82 76 91



**16h30**

**Tirage au sort du jeu-concours  
collecte de textile  
et remise des prix**

(voir règlement ci-joint)

# Ils et elles seront présent·es !

## ARTISANAT

*samedi uniquement*

Les Adroits, d'Ambert

Boutique et collectif de créateurs

Un Brin de Cannelle, d'Arlanc

Création de petites figurines en récup, en soutien à des familles en difficulté au Vietnam

Atelier de bois chantourné, de Beurières

Créations en bois. Initiation au chantournage

Atelier Castle, d'Olliergues

Aquarelles, meubles, objets en bois

L'Atelier d'Eucée, d'Ambert

Couture éco-responsable zéro déchet

Audrey Maniago, d'Arlanc

Tournage sur bois et démonstration

Clotilde Piquet, de Saint-Dier-d'Auvergne

Laines, soies et autres textiles

La Forge de Balhur, de Novacelles

Créations en fer forgé. Démonstration de forge

Pascal André - cartonniste, de Saint-Georges-sur-Allier

Meubles et objets en carton

Skin Factory, de Fournols

Maroquinerie d'art

... et autres invité·es surprises !!



# BIODIVERSITE

## APIS Ambert

A la rencontre des abeilles et de leur univers.

## Eau Dyssée - *samedi uniquement*

Jeux ludiques pour s'interroger sur la ressource en eau.

## Parc Naturel Régional Livradois Forez - *samedi uniquement*

Présentation de la biodiversité locale, des milieux aquatiques, et de leur adaptation au changement climatique.

Expositions sur le thème de la forêt et exposition photographique sur la biodiversité.

# ENERGIE

## Deuxième Flamme

Présentation et discussions autour d'un mode de chauffage méconnu mais d'avenir : le poêle de masse, un poêle à bois maçonné en briques.

## Négawatt

Quelle énergie fournit le corps humain en comparaison à l'énergie solaire et éolienne ? C'est en pédalant que vous découvrirez la réponse !

## SCIC Toi et Toits

Des citoyen-nes se regroupent pour investir dans la transition énergétique. Pourquoi pas vous ?

# HABITAT

## ADIL 63 - *samedi uniquement*

Echanges sur les bonnes pratiques pour diminuer ses factures d'électricité et de chauffage (démonstration des pertes d'énergie et de l'étanchéité à l'air ; présentation d'échantillons d'isolants).

## Aquatiris

Présentation des principes de la phyto-épuration, méthode d'assainissement écologique.



### Fertilisons ! - *dimanche uniquement*

Découverte de l'assainissement écologique et de l'alternative des toilettes sèches.

### GRETA Livradois-Forez - *dimanche uniquement*

Présentation des formations pour adultes. Démonstration de grimpe dans les arbres pour l'élagage.

### MATO - Association Matières Opportunes - *samedi uniquement*

Découverte des techniques et matériaux de construction écologique (terre crue, chaux, isolants biosourcés, etc.) : expériences sensorielles, construction d'un mini-pisé...



### Mobili'Dôme : Conseil départemental du Puy-de-Dôme, Compagnons Bâisseurs Auvergne et EDF

Informations sur l'amélioration de l'habitat : économies d'énergie, travaux de performance énergétique, lutte contre l'habitat indigne, et adaptation pour le maintien à domicile.

### Rénov'actions 63, le service public de la rénovation et de l'habitat

Economies d'énergie, projet de rénovation ? Rencontrez le conseiller territorial pour des informations personnalisées.

### Terre Eco Rénovation

Découverte des méthodes de construction en pisé et en paille.



## MOBILITE



### L'Amicale du bas-côté - *samedi uniquement*

Promotion de l'autostop pour faciliter la mobilité en milieu rural.

### Les Lococotiers - *samedi uniquement*

Un vieux vélo abîmé, dégonflé ? Apportez-le et venez apprendre à le réparer.

### Service Sport d'Ambert Livradois Forez

Essai de vélos à assistance électrique (VAE) et présentation du service de location de VAE.



## QUALITÉ DE L'AIR

Atmo Auvergne-Rhône-Alpes, l'observatoire régional de surveillance de la qualité de l'air - *samedi uniquement*

Présentation de la « machine à pollution » et course d'orientation sur la qualité de l'air.

Mutualité Française Auvergne-Rhône-Alpes - *samedi uniquement*  
Conseils pour un air intérieur sain.

## ZERO DECHET

Donner c'est jouer

Collecte de jouets pour les redistribuer à des enfants en situation précaire.

L'Avie - *samedi uniquement*

Vente de vêtements d'occasion.

Matériauthèque Les chutes de la Dore - *samedi uniquement*

A la rencontre des bénévoles de la matériauthèque, association locale de réemploi de matériaux de construction et de bricolage.

Ressourcerie Récup'Dore Solidaire

Vente d'objets d'occasion.

Service Déchets d'Ambert Livradois Forez

Jeu sur les déchets et leur destination : la grande roue de Jean Trietout, le trieur fou d'Ambert Livradois Forez - Découverte des solutions de compostage et de gestion des déchets verts sur le territoire.

Apportez **vos jouets** qui ne servent plus pour l'association  
**Donner c'est jouer !**



# Respire!

## La fête d'Ambert Livradois Forez

23 et 24 septembre 2023

Inscriptions aux ateliers de la manifestation  
avant le vendredi 22 septembre 12h  
au 04 73 82 76 91

Service Énergie et Développement Durable / Service Déchets  
[www.ambertlivradoisforez.fr](http://www.ambertlivradoisforez.fr)

Rendez-vous à la salle de la Scierie, Ambert !



Financé par



**SEMAINE  
EUROPÉENNE  
DU DÉVELOPPEMENT  
DURABLE**  
20.-26. SEPTEMBRE

Pensez au covoiturage !

